

Uso de Charla Rápida

La Charla Rápida proporciona una forma rápida y sencilla de comunicar palabras y frases comunes necesarias a lo largo del día.



Una persona con afasia puede usar Charla Rápida para:

- Responder una pregunta de sí o no.
- Decir a alguien cómo se siente.
- Hacer saber a la persona que está mal.
- Preguntar a otra persona cómo está.

A veces, la Charla Rápida puede desencadenar una respuesta verbal. Anima a la persona a que intente decir la palabra o frase mientras señala imágenes y palabras.

En la aplicación TD Snap®, hay categorías adicionales de Charla Rápida disponibles y las selecciones se emiten en voz alta cuando se activan.



Utiliza Charla Rápida mientras hablas para que la persona con afasia pueda ver cómo funciona. Si esto resulta difícil, intenta ocultar algunas de las opciones.

Uso de escalas de valoración y escalas de dolor

Las escalas se utilizan para compartir opiniones (1-5) o para calificar el nivel de dolor (0-5).



Puedes mostrarle a la persona con afasia cómo funciona la escala primero. Por ejemplo, dile "¡Creo que el clima de hoy es genial! Es un 5", mientras señalas el número 5.

Incluye a la persona en discusiones y utiliza este recurso para consultar su opinión.

Se proporciona una escala de dolor independiente para hablar específicamente sobre el dolor o la enfermedad. Diseños adicionales y opciones de escalas de calificación están disponibles en la aplicación TD Snap®.



Utiliza la escala de calificación para ayudar a la persona con afasia a identificar sus áreas de interés y temas favoritos. Esto asegurará que siga participando en actividades y conversaciones que disfrute.

Uso de la pizarra

Dentro de la barra de herramientas hay una pizarra que puede utilizarse para escribir, dibujar y para insertarle imágenes de las que se quiera conversar.



Estrategias para utilizar la pizarra:



Escribe palabras clave mientras hablas para apoyar una mejor comprensión. Escribe solo las 2 o 3 palabras más importantes que estés diciendo.



Las personas con afasia a menudo hacen un dibujo o escriben una palabra o una letra para comunicar una palabra que no pueden decir. También puedes hacer dibujos para resaltar las cosas que están discutiendo.



Escribe de 2 a 4 opciones mientras las dices en voz alta. Cuando las palabras se escriben, a una persona con afasia le puede resultar más fácil comunicar con precisión sus preferencias.



Empareja palabras escritas en una pizarra con fotografías para apoyar la conversación.



En la aplicación TD Snap®, las fotos se pueden importar a pizarras y guardar para usarlas tantas veces como sea necesario.

tobii dynavox

Guía de bolsillo sobre comunicación y personas con afasia



Las personas con afasia saben lo que quieren decir, pero tienen dificultades para expresarlo. Como su compañero de comunicación, es posible que debas ayudar a la persona con afasia a comunicar lo que está pensando. Es posible que accidentalmente comiences a hablar en nombre de la persona con afasia o a adivinar lo que está tratando de decir. Eso a menudo aumenta la frustración de todas las partes involucradas. Esta guía de bolsillo te brinda formas prácticas de mejorar la comunicación con tus seres queridos con afasia en cualquier etapa de su recuperación.



¿Qué es la afasia?

La afasia es un trastorno del lenguaje causado por una lesión en el cerebro (por ejemplo, un accidente cerebrovascular).

Una persona con afasia tiene dificultades para expresarse verbalmente, comprender el lenguaje o ambas cosas. Sabe lo que quiere decir, pero le cuesta decirlo.

Piensa en alguien que hable un idioma extranjero. Su inteligencia no es diferente a la tuya, pero ambos necesitáis encontrar formas de comunicaros sin depender del habla.

Esta guía ofrece estrategias que ayudan a las personas con afasia a comunicar sus pensamientos y comprender mejor el lenguaje de los demás. Recuerda que el uso de apoyos de comunicación NO retrasará la recuperación del lenguaje.

Los apoyos de comunicación pueden facilitar la recuperación del lenguaje.

Las interacciones pueden parecer diferentes ahora, pero los apoyos de comunicación pueden ayudar a llenar los vacíos cuando la comunicación es difícil.



Ser un buen compañero/a de comunicación

El éxito de la comunicación a menudo depende de las habilidades del compañero/a de comunicación. Integra los apoyos de comunicación en una conversación para ayudar a la persona con afasia a comprender y expresarse de manera efectiva.

- Sé solidario/a y alentador/a.
- Sé paciente y proporciona suficiente tiempo para tener una buena interacción.
- Invierte en el éxito de la comunicación

Estrategias para compañeros de comunicación



Desacelera:

Reduce la velocidad de tu habla y haz una pausa después de hablar, pero no hables con condescendencia.



Escribe palabras clave:

Anota las palabras clave mientras hablas para reforzar la comprensión.



Usa gestos, expresiones faciales y señas:

Los gestos, las expresiones faciales y el señalamiento añaden pistas y contexto.



Imprimir apoyos para la comunicación

La mayoría de las estrategias de comunicación para ayudar a las personas con afasia a expresarse se pueden ilustrar imprimiendo el conjunto de páginas Afasia de TD Snap®.

Consejos para utilizar apoyos impresos:

- Ten siempre a mano el apoyo impreso. Si es necesario, haz varias copias para guardarlas en distintos lugares.
- Señala las imágenes y las palabras mientras hablas para mostrarle a la persona con afasia cómo utilizar el apoyo impreso.
- Limita las opciones que ofreces si la persona con afasia parece abrumada.
- Pídeles que señalen su elección e intenten decirla.
- Utiliza fotografías impresas e información personal, como un calendario, una lista de compras o una foto familiar reciente para complementar el apoyo impreso.

Las siguientes secciones de esta guía destacan cómo utilizar mejor las herramientas del conjunto de páginas Afasia de TD Snap®.

Obtén más información

Estas herramientas y más están disponibles en el software TD Snap®. El conjunto de páginas TD Snap® Aphasia le permite personalizar las páginas con fotografías, símbolos especiales, frases personales y más. TD Snap® está disponible en App Store de Apple y en los dispositivos Tobii Dynavox.

