Usando Mascarilla

Pictogramas (PCS) de Tobii Dynavox y Boardmaker. Para tener un periodo de prueba gratuito vaya a www.boardmakeronline.com

Yo veo a muchas personas usando mascarillas.

Yo debo usar mascarilla.

A veces, no me gusta usar mascarilla

Está bien sentirme de esa manera.

Igualmente, usar mascarilla es importante.

Los gérmenes se propagan rápido desde nuestras narices o bocas.

Cuando uso mascarilla, no estoy contagiando mis gérmenes.

Cuando uso mascarilla, estoy protegiéndome de los gérmenes de los demás también.

Yo necesito usar mascarilla cuando estoy fuera de casa.

Esto es lo que puedo hacer cuando comienzo a sentirme incómodo con mi mascarilla.

Puedo buscar a un adulto y decirle como me siento.

Puedo preguntar si puedo tener un descanso de la mascarilla.

Puedo preguntar en qué momento me la puedo sacar.

No debo sacarme la mascarilla hasta que esté en un lugar seguro.

¡Quiero estar saludable!

Haré mi mejor esfuerzo para usar mi mascarilla.