



Använda munskydd



Jag ser att många människor
använder munskydd.



Jag måste ha på mig munskydd.



Ibland tycker jag inte om att ha
munskydd.



Det är okej att känna så.



Men trots det är det viktigt att ha på sig munskydd.



Virus och bakterier sprids lätt från våra
näsor och munnar.



När jag har på mig munskydd sprider
jag inga virus eller bakterier.



När jag har på mig munskydd skyddar
jag också mig själv från andra
människors virus och bakterier.



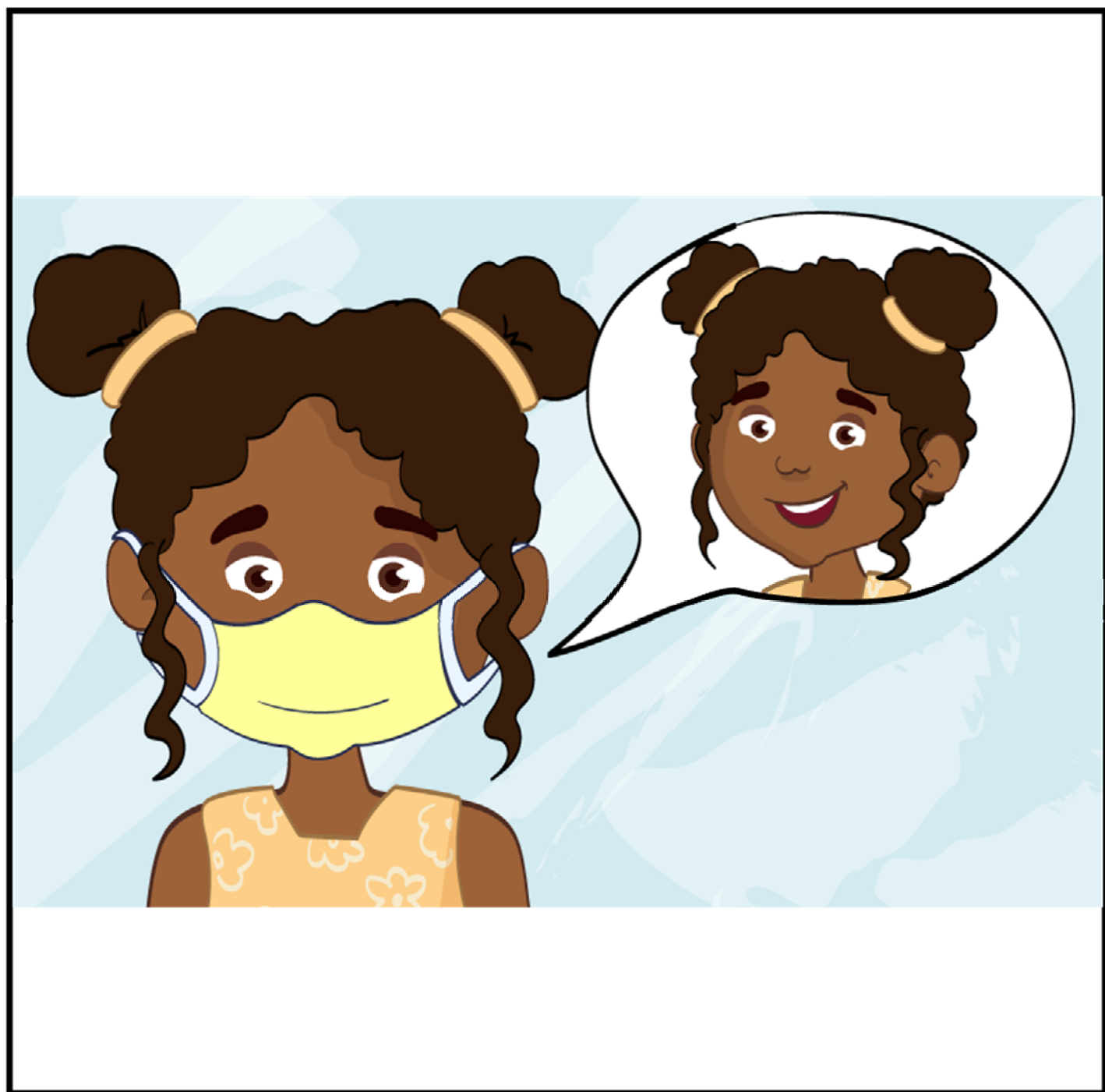
Jag måste ha munskydd på mig när jag
är utanför mitt hem.



Så här kan jag göra när jag tycker det är jobbigt att ha mitt munskydd på mig.



Jag kan gå till en vuxen. Jag kan
berätta för dem hur det känns.



Jag kan be om en paus från mitt
munskydd.



Jag kan fråga vilken tid jag får ta av
mig munskyddet.



Jag ska inte ta av mig mitt munskydd
förrän jag är på ett säkert ställe.



Jag vill hålla mig frisk!



Jag kommer försöka mitt bästa för att
ha på mig mitt munskydd.